

Recomendaciones para Maestros al regresar a clases después del sismo

1 BIENVENIDA



Recibir a los alumnos con ánimo y mensajes positivos. Que su regreso a clases sea caluroso y con sonrisas que los hagan sentir seguros.

2 FLEXIBILIDAD A LA ASISTENCIA

No presionar a los alumnos con la asistencia a clases, ni con retrasos y tampoco regresarlos a su casa por estos motivos.

Ser tolerantes, comprensivos y respetar la personalidad de cada alumno.



3 MANEJO DE EMOCIONES

Para disminuir el estrés, **permitirles expresar sus emociones y escucharlos con atención.**

Si los niños muestran miedo, ansiedad o están temerosos, comunicarlo a sus padres y sugerir ayuda profesional.



4 CULTURA DE PROTECCIÓN CIVIL

Ayudarlos a identificar lo vivido y usar la experiencia para una mejor cultura de la prevención.



Estimular su participación en simulacros de protección civil, **enseñarlos a protegerse a sí mismos y en su caso ayudar a los menores.**

5 REGRESO A LA NORMALIDAD



Continuar con las actividades de la jornada escolar y dejarles claro a los alumnos, que luego de los desastres naturales las cosas deben volver a la normalidad en el menor tiempo posible. **Esto ayudará a su recuperación emocional.**



Alumnos y maestros pueden necesitar ayuda profesional de psicólogos y/o de trabajadores sociales.

NO DUDES SOLICITARLA EN TU SECCIÓN SINDICAL

#SntePorMéxico